

# Personalisierte Medizin – Zukunftsmusik oder neues Paradigma?

Die Medizin wird persönlich: Individualisierte Diagnosen der personalisierten Medizin ermöglichen maßgeschneiderte Therapien

**W**enn sich die Behandlung einer Krankheit nicht lediglich auf die Diagnose stützt, sondern zusätzlich individuelle Charakteristika des Patienten oder der Patientin mit einbezieht, spricht man von personalisierter Medizin. Diese Charakteristika sind beispielsweise individuelle molekularbiologische Konstellationen. Sie werden mit Hilfe von sogenannten Biomarkern ermittelt.

## Personalisierte Medizin heißt, dass Therapien gezielter und wirksamer auf den Patienten zugeschnitten sind

Ziel der Behandlung ist es, spezifische Krankheitsursachen festzustellen und konzentriert diese anzugreifen. Bei der Auswahl der Therapie für den Patienten spielt neben diesen Biomarkern auch die genetische Ausstattung eine wesentliche Rolle. Wir sprachen mit dem Pneumologen Dr. med. Christian Geßner über die personalisierte Medizin und ihre Vorteile für den Patienten.

*Herr Dr. Geßner, was ist personalisierte Medizin, was kann man sich darunter vorstellen?*

Personalisierte Medizin bedeutet allgemein gesagt, dass die Behandlungsmethode auf



den Patienten zugeschnitten ist – das war im Grunde schon immer so. Heute verstehen wir unter personalisierter Medizin die Verabreichung von Medikamenten, wenn mittels eines Tests deren Wirksamkeit am Patienten nachgewiesen wurde.

Diese auf den Patienten zugeschnittene Form der Therapie ist vor allem in der Onkologie ein großes Thema. Die personalisierte Medizin ist eines der vielversprechenden

*Die pneumologische Praxis von Dr. med. Christian Geßner setzt Maßstäbe bei der personalisierten Medizin*

Felder in der modernen Medizin. Sie ermöglicht dem Patienten maßgeschneiderte Heilungsmöglichkeiten durch eine genaue Bestimmung seiner individuellen und gene-

### POIS Leipzig GbR

Pneumologisches, onkologisches und internistisches Studienzentrum angegliedert an pneumologische Praxis Dr. Geßner

gegründet 2008 ist beteiligt an Zulassungsstudien für neue Arzneimittel  
Telefon: 0341-600 50 650



**POIS Leipzig GbR**

Pneumologisch / onkologisch / internistisches Studienzentrum

## Pneumologische Praxis Dr. Geßner

gegründet 2007



Pneumologische Praxis Priv.-Doz. Dr. med. Christian Geßner

Tauchaer Straße 12  
04357 Leipzig  
Telefon: 0341 6020960

tischen Voraussetzungen. Sie ist gezielter und macht so eine Therapie von Krankheiten möglich, die unerwünschte, überflüssige Nebenwirkungen minimiert. Dadurch kann der Patient optimal versorgt werden.

*Vor ein paar Jahren noch war personalisierte Medizin Zukunftsmusik. Ist sie inzwischen ein neues Paradigma in der medikamentösen Therapie von Krankheiten?*

Das kann man so nicht sagen. In der Pneumologie ist die Medizin schon seit über zwanzig Jahren auf den Patienten abgestimmt. Denken Sie nur an die verschiedenen Inhalationssysteme von »Asthmasprays«. Diese müssen vom behandelnden Arzt genau auf die Bedürfnisse des Patienten abgestimmt sein. Aber an sich haben Sie Recht, und ich denke, dass die personalisierte Medizin in Zukunft die Therapien von Krankheiten revolutionieren wird.

*In welcher Weise profitiert der Patient Ihrer Meinung nach von der personalisierten Medizin?*

Personalisierte Medizin heißt, dass Therapien, beispielsweise für Lungenkrebs, wirksamer und gezielter auf den Patienten zugeschnitten sind. Ganz einfach gesprochen: Der Patient kann besser versorgt werden durch diese maßgeschneiderte Medizin.

In unserem pneumologisch/onkologisch/internistischen Studienzentrum, der POIS Leipzig, das der pneumologischen Praxis angegliedert ist, haben Patienten die Möglichkeit, mit neuesten Medikamenten behandelt zu werden, die auf dem aktuellsten Stand der Forschung sind. Patienten haben die Möglichkeit durch Studien an Medikamente zu gelangen, noch ehe diese auf dem Markt sind. Das kann ein entscheidender Vorteil bei der Genesung sein.

*Im Fokus der Forschung stehen Biomarker. Was ist darunter zu verstehen und welchen Beitrag können sie im Hinblick auf personalisierte Medizin leisten?*

Im Studienzentrum POIS wird anhand von Biomarkern gemonitornten Studien festgestellt, ob und wie beispielsweise Therapien gegen Biomarker beim Lungenkarzinom dem Patienten effektiver helfen. Die klassische One-Size-Fits-All-Chemotherapie geht – bildlich gesprochen – wie eine Gießkanne über den menschlichen Körper, um den Krebs zu bekämpfen. Dabei zerstört sie jedoch auch enorm viel. Mit einer gezielter



### Priv.-Doz. Dr. med. habil. Christian Geßner

1968 in Leipzig geboren,  
verheiratet, 3 Kinder  
1989-1995 Studium der  
Humanmedizin, 1995 Staatsexamen,  
1998 Promotion, 2006 Habilitation  
2006-2007 Oberarzt am UKL,  
Abt. Pneumologie  
2007 Niederlassung in pneumologischer  
Schwerpunktpraxis  
2008 Gründung des POIS Leipzig GbR,  
pneumologisch, onkologisch  
internistisches Studienzentrum

Therapie, wir nennen es Target-Therapie, können wir punktuell eingreifen und somit gezielt behandeln und unerwünschte Nebenwirkungen minimieren.

*Dr. med. Geßner, Sie sind durch das von Ihnen aufgebaute POIS Studienzentrum aktiv an der Erforschung neuer Medikamente beteiligt. Was können Sie uns über die neuesten Medikamentenforschung im Bereich der Pneumologie und der Onkologie berichten? Auf welche konkreten Ergebnisse können Patienten in nächster Zeit hoffen?*

Nur ein kleines Beispiel: Gegenwärtig wird an einer Substanz gegen eine bestimmte Form von Lungenkrebs geforscht. Das Medikament wird Patienten mit einem speziellen Bronchialkarzinom helfen, es ist zugeschnitten auf Menschen mit einer genetischen Besonderheit, sprich bestimmten genetischen Veränderungen. In ersten Forschungsergebnissen ist deutlich ablesbar, dass Tumore zurückgegangen sind

## In der Pneumologie ist die Medizin schon seit über 20 Jahren auf den Patienten abgestimmt

bzw. sich stabilisiert haben. In derartigen Therapien steckt enormes Potenzial – wir müssen sie nur erforschen. Andererseits werden Therapien entwickelt, die das Immunsystem bei Allergien so beeinflussen sollen, dass deutlich weniger Symptome bestehen. Bei anderen Erkrankungen wie der chronischen Bronchitis werden durch antientzündliche Therapien Strukturveränderungen in der Lunge minimiert. Beim Asthma sollen durch neue Ansätze die Entzündung in den Atemwegen reduziert, Beschwerden vermindert und die Lebensqualität deutlich erhöht werden. *ad*